



Jídelníček od 3. 4. 2026 do 10. 4. 2026

Stránka č. 1

ZŠ Nepomucká, Nepomucká, Praha 5

PÁTEK 3. 4. 2026

Oběd	Menu 1: Velký pátek
------	----------------------------

PONDĚLÍ 6. 4. 2026

Oběd	Menu 1: Velikonoční pondělí
------	------------------------------------

ÚTERÝ 7. 4. 2026

Oběd	Polévka: Čočková (bezl.mouka)
	Menu 1: Boloňská omáčka s masem, rýžové špagety,sýr (<i>obsahuje alergen:07</i>)
	Menu 2: Těstovinový salát se zeleninou a makrelou (<i>obsahuje alergen:01,1a,03,04</i>)
	Nápoj: Ovocný sirup,voda s pomerančem (<i>alergen:01,1a,03,07</i>)
	Zákusek: Ovoce,pribináček tyčinka (<i>obsahuje</i>

STŘEDA 8. 4. 2026

Oběd	Polévka: Frankfurtská (<i>obsahuje alergen:01,1a</i>)
	Menu 1: Kuřecí alá čína(bezl.solamyl), rýže
	Menu 2: Luštěninové karbanátky, brambory m.m. (<i>obsahuje alergen:01,1a,03,07</i>)
	Nápoj: Čaj,voda s citronem
	Zákusek: Jogurt (<i>obsahuje alergen:07</i>)

ČTVRTEK 9. 4. 2026

Oběd	Polévka: Zeleninová,špaldové kapání (<i>obsahuje alergen:01,1e,03,07,09</i>)
	Menu 1: Rybí stripsy, bramb.kaše máslová s luštěninou, řepa (<i>obsahuje alergen:01,1a,03,04,07</i>)
	Menu 2: Zapečená brokolice s těstovinou(niva,smetana,vejce), řepa (<i>obsahuje alergen:01,1a,03,07</i>)
	Nápoj: Čaj,voda se zázvorem,mléko (<i>obsahuje alergen:07</i>)
	Zákusek: Zeleninový bar

PÁTEK 10. 4. 2026

Oběd	Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou,celestýnské nudle (<i>obsahuje alergen:09</i>)
	Menu 1: Hrachová kaše s uzeným masem(hraška), smažená cibulka,kyselá okurka
	Nápoj: Čaj,voda s pomerančem
	Zákusek: Ovoce

Seznam alergenů:

01 - Obilniny obsahující lepek	03 - Vejce a výrobky z nich.	03 - Vejce a výrobky z nich.
07 - Mléko a výrobky z něj.	04 - Ryby a výrobky z nich.	07 - Mléko a výrobky z něj.
09 - Celer a výrobky z něj.	07 - Mléko a výrobky z něj.	09 - Celer a výrobky z něj.
1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice.	1e - Obilniny obsahující lepek - špalda.	

Vystavil: vedoucí ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- Bezlepková dieta