



Jídelníček od 27. 5. 2026 do 19. 6. 2026

ZŠ Nepomucká, Nepomucká, Praha 5

Stránka č. 1

STŘEDA 27. 5. 2026

Oběd	Polévka: Hrášková, smažené kuličky (<i>obsahuje alergen:01,1a,03,07</i>)
	Menu 1: Vepřové maso v mrkvi, brambory (<i>obsahuje alergen:01,1a</i>)
	Menu 2: Luštěninové placičky, salát z čínské zelí a mrkve
	Nápoj: Sirup, voda s mátou Zákusek: Ovoce

ČTVRTEK 28. 5. 2026

Oběd	Polévka: Hovězí vývar s játrovými knedlíčky (<i>obsahuje alergen:01,1a,03,09</i>)
	Menu 1: Zeleninové rizoto (porek, paprika, žampion, mrkev), sýr, okurka (<i>obsahuje alergen:07</i>)
	Menu 2: Prejít, zelí, brambor (<i>obsahuje alergen:01,1a</i>)
	Nápoj: Sirup, voda s okurkou Zákusek: Koblíha (<i>obsahuje alergen:01,1a,03,07</i>)

PÁTEK 29. 5. 2026

Oběd	Polévka: Zelňačka s bramborem (BL)
	Menu 1: Platýs na másle a bylinkách, bramborová kaše máslová s luštěninou (<i>obsahuje alergen:04,07</i>)
	Nápoj: Sirup, voda s pomerančem Zákusek: Zeleninový bar



Jídelníček od 27. 5. 2026 do 19. 6. 2026

Stránka č. 2

ZŠ Nepomucká, Nepomucká, Praha 5

PONDĚLÍ 1. 6. 2026

Oběd	Polévka: Zeleninová s kapáním z ovesných vloček (<i>obsahuje alergen:01,1d,03,07,09</i>)
	Menu 1: Krutí maso ala čína(bambus.výhonky,paprika,), rýže
	Nápoj: Sirup,voda s citronem a mátou Zákusek: Ovoce

ÚTERÝ 2. 6. 2026

Oběd	Polévka: Hrstková s bramborem (<i>obsahuje alergen:01,1a</i>)
	Menu 1: Buchtičky se šodó (<i>obsahuje alergen:01,1a,07</i>)
	Menu 2: Omáčka z kuřecích jater, rýže
	Nápoj: Sirup,voda s pomerančem a mátou,mléko Zákusek: Ovocná tyčinka fit Fruiter

STŘEDA 3. 6. 2026

Oběd	Polévka: Cibulový krém BL
	Menu 1: Kuřecí paličky, bramborová kaše máslová s luštěninou (<i>obsahuje alergen:07</i>)
	Menu 2: Noky se špenátem a smetanou (<i>obsahuje alergen:01,1a,07</i>)
	Nápoj: Sirup,voda s okurkou Zákusek: Zeleninový bar

ČTVRTEK 4. 6. 2026

Oběd	Polévka: Slepíčí vývar,fritátové nudle (<i>obsahuje alergen:01,1a,03,09</i>)
	Menu 1: Vepřové maso na kari (smetana,kokosové mléko), rýže (<i>obsahuje alergen:07</i>)
	Menu 2: Bramborák na plechu (<i>obsahuje alergen:01,1a,03</i>)
	Nápoj: Sirup,voda s pomerančem a mátou Zákusek: Ovoce

PÁTEK 5. 6. 2026

Oběd	Polévka: Zeleninová (hrachové vločky) BL (<i>obsahuje alergen:09</i>)
	Menu 1: Drůbeží roláda se sušenými rajčaty, brambory,wakame salát z mořských řas (<i>obsahuje alergen:11</i>)
	Nápoj: Sirup,voda s pomerančem a meduňkou Zákusek: Jogurt (<i>obsahuje alergen:07</i>)



Jídelníček od 27. 5. 2026 do 19. 6. 2026

Stránka č. 3

ZŠ Nepomucká, Nepomucká, Praha 5

PONDĚLÍ 8. 6. 2026

Oběd	Polévka: Kmínová s bramborem BL
	Menu 1: Plněný bramb.knedlík(uzená kýta),zelí,cibulka <i>(obsahuje alergen:01,1a)</i>
	Nápoj: Sirup,voda s pomerančem Zákusek: Ovoce

ÚTERÝ 9. 6. 2026

Oběd	Polévka: Fazolová BL
	Menu 1: Perkelt (vepř.maso,papriky,rajčata), špeclé <i>(obsahuje alergen:01,1a,03)</i>
	Menu 2: Těstovinový salát s makrelou a zeleninou <i>(obsahuje alergen:01,1a,03,04)</i>
Nápoj: Sirup,voda s mátou Zákusek: Přesnídávka	

STŘEDA 10. 6. 2026

Oběd	Polévka: Dršťková <i>(obsahuje alergen:01,1a)</i>
	Menu 1: Treska nemletá, bramb.kaše máslová s luštěninou <i>(obsahuje alergen:04,07)</i>
	Menu 2: Meruňkový kuskus(zakysaná smetana) <i>(obsahuje alergen:01,1a,07)</i>
Nápoj: Sirup,voda s citronem,mléko <i>(obsahuje alergen:07)</i> Zákusek: Zeleninový bar	

ČTVRTEK 11. 6. 2026

Oběd	Polévka 1: Hovězí vývar <i>(obsahuje alergen:09)</i>
	Polévka 2: játrové knedlíčky <i>(obsahuje alergen:01,1a,03)</i>
	Menu 1: Hovězí na celeru, rýže <i>(obsahuje alergen:09)</i>
Menu 2: Brambory s tvarohem m.m. <i>(obsahuje alergen:07)</i>	
Nápoj: Sirup,voda s meduňkou Zákusek: Ovoce	

PÁTEK 12. 6. 2026

Oběd	Polévka: Brokolicový krém BL
	Menu 1: Ražniči na plechu (vepř.maso,papriky,klobáska), brambor,tatarka <i>(obsahuje alergen:07)</i>
	Nápoj: Sirup,voda s melounem Zákusek: Jogurt <i>(obsahuje alergen:07)</i>



Jídelníček od 27. 5. 2026 do 19. 6. 2026

Stránka č. 4

ZŠ Nepomucká, Nepomucká, Praha 5

PONDĚLÍ 15. 6. 2026

Oběd	Polévka: Česnečka s bramborem
	Menu 1: Boloňská omáčka, špagety,sýr (<i>obsahuje alergen:01,1a,07</i>)
	Nápoj: Sirup,voda s citronem Zákusek: Ovoce

ÚTERÝ 16. 6. 2026

Oběd	Polévka: Jáhlová se zeleninou (<i>obsahuje alergen:09</i>)
	Menu 1: Rybí prsty, bramborová kaše máslová s luštěninou (<i>obsahuje alergen:01,1a,03,07</i>)
	Menu 2: Lasagne se špenátem (<i>obsahuje alergen:01,1a,03</i>)
Nápoj: Sirup,voda s mátou Zákusek: Zeleninový bar	

STŘEDA 17. 6. 2026

Oběd	Polévka: Slepíčí vývar,fritátové nudle (<i>obsahuje alergen:01,1a,03,07,09</i>)
	Menu 1: Kuřecí maso na tymiánu, rýže
	Menu 2: Tofu po čínsku, rýže (<i>obsahuje alergen:06</i>)
Nápoj: Sirup,voda s pomerančem Zákusek: Jogurt (<i>obsahuje alergen:07</i>)	

ČTVRTEK 18. 6. 2026

Oběd	Polévka: Frankfurtská BL
	Menu 1: Vepřové maso v kapustě, brambor
	Menu 2: Zapečené brambory s brokolicí a nivou(vejce,smetana) (<i>obsahuje alergen:03,07</i>)
Nápoj: Sirup,voda s meduňkou Zákusek: Ovoce	

PÁTEK 19. 6. 2026

Oběd	Polévka: Čočková
	Menu 1: Segedínský guláš, houskový knedlík (<i>obsahuje alergen:01,1a,07</i>)
	Nápoj: Sirup,voda s pomerančem Zákusek: Mini lotuska sušenka (<i>obsahuje alergen:01,1a</i>)

Seznam alergenů:

01 - Obilniny obsahující lepek	11 - Sezamové semena a výrobky z nich.	1d - Obilniny obsahující lepek - oves.
03 - Vejce a výrobky z nich.	1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice.	03 - Vejce a výrobky z nich.
04 - Ryby a výrobky z nich.	03 - Vejce a výrobky z nich.	07 - Mléko a výrobky z něj.
06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.	04 - Ryby a výrobky z nich.	09 - Celer a výrobky z něj.
07 - Mléko a výrobky z něj.	07 - Mléko a výrobky z něj.	
09 - Celer a výrobky z něj.	09 - Celer a výrobky z něj.	

Vystavil: vedoucí ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- Bezlepková dieta